



## Filière prévention secondaire et tertiaire

# MODULE COMMUN ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES



**Durée :**  
28 heures en centre



**dates :**  
du 06 au 09/07/2021



**Lieu de la formation :**  
Meyreuil (13)



**Effectifs max :**  
20 stagiaires



**Date limite  
d'inscription :**  
25/06/2021



**Tarifs et  
Financement :**

Frais d'inscription	20,00 €
Supports Pédagogiques	35,00 €
Frais Pédagogiques	30,00 € / heure
Aide COREG à la Formation	23,00 € / heure à déduire *
Aide CODEP à la Formation	NON
Réservations Groupées	NON

\* si pas de prise en charge par l'OPCO AFDAS

### Pour qui :

- titulaire du diplôme fédéral Animateur 1<sup>er</sup> degré Adultes ou Seniors en Salle
- titulaire du CQP ALS option AGEÉ
- titulaire du CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs
- titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champs sportif (BP, STAPS)

### Pré-Requis :

- être licencié à la FFEPGV
- être titulaire du PSC 1 (Premiers Secours Civiques de niveau 1)
- être titulaire du Module Culture Fédérale (module en e-learning)
- être à jour de sa carte professionnelle d'Eduteur Sportif (fournir une impression datée du site EAPS) > <https://eaps.sports.gouv.fr>
- posséder une expérience ou un projet professionnel dans le domaine de l'activité physique adaptée

### Accessibilité :

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

### Objectifs de la formation :

- acquérir les connaissances fondamentales liées aux maladies chroniques
- connaitre les principes caractéristiques des personnes concernées
- s'approprier les caractéristiques de l'activité physique adaptée et les connaissances théoriques qui y sont rattachées
- concevoir et animer des séances d'activités physiques adaptées aux spécificités des pratiquants souffrant d'une maladie chronique
- s'approprier le contexte de mise en œuvre de séances issues du PACK SPORT SANTE
- s'approprier l'outil de recueil et d'analyse en ligne I-Programmes EPGV

### Contenus :

- données sur les maladies chroniques les plus développées en France
- les principales caractéristiques des personnes souffrant de ces maladies chroniques et les incidences afférentes sur leur qualité de vie
- les recommandations appliquées aux activités physiques et sportives : contre indications médicales, risques physiques approches psychologiques...
- les différentes étapes d'une démarche adaptée en matière d'activité physique au regard des personnes souffrant d'une maladie chronique
- les compétences mobilisables pour favoriser le suivi des apports des activités physiques proposées aux pratiquants
- présentation des caractéristiques du PACK SPORT SANTE
- exemples de séances adaptées aux publics
- I-Programmes EPGV : recueillir les données de terrain (questionnaires/tests) et faciliter l'accompagnement individuel de chaque participant

### Moyens techniques et pédagogiques :

- apports théoriques
- des mises en place pratique
- travail par groupe d'analyse et de proposition de séances adaptées
- immersion dans une séance type

### Outils de formation :

- manuel de formation
- diaporamas contenus théoriques
- supports de communication
- logiciel d'évaluation et de suivi





**Durée :**  
28 heures en centre



**dates :**  
du 06 et 09/07/2021



**Lieu de la formation :**  
Meyreuil (13)



**Effectifs max :**  
20 stagiaires



**Date limite d'inscription :**  
25/06/2021



**Tarifs et Financement :**

Frais d'inscription	20,00 €
Supports Pédagogiques	35,00 €
Frais Pédagogiques	30,00 € / heure
Aide COREG à la Formation	23,00 € / heure à déduire *
Aide CODEP à la Formation	NON
Réservations Groupées	NON

\* si pas de prise en charge par l'OPCO AFDAS



**Restauration et hébergement :**

Externe	NON
Demi-Pension (déjeuner midi)	NON
Hébergement	NON



**Taux de réussite et de satisfaction :**

100 % <sup>(1)</sup>	8,79 / 10 <sup>(1)</sup>
----------------------	--------------------------

<sup>(1)</sup> statistiques de la dernière promotion

### Directeur de Formation, formateurs et/ou intervenants :

- Directeur de formation : Karine LOISY
- Médecin Fédéral de la FFEPGV : Dr. Ianis MELLERIN

### Modalités de validation :

- feuilles de présence
- émargements
- formulaires d'évaluation de la formation
- évaluation formative : quiz, questionnaires, situations interactives (auto-évaluation), étude de cas, proposition de séance adaptée

### Modalités de certification :

- pour y accéder :
  - avoir suivi intégralement la formation
- épreuves d'évaluation :
  - présentation d'un projet d'animation auprès d'une ou plusieurs personnes atteinte d'une ALD
  - épreuve de connaissance sous forme d'un QCM
  - présentation d'un plan de secours

### Diplôme remis :

- certificat fédéral "Module Commun APA"

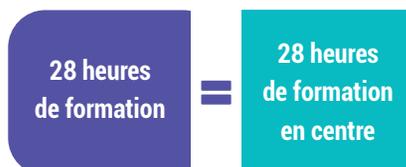
### Points forts :

- certification reconnue à l'arrêté du 8 novembre 2018 dans le cadre du sport par prescription médicale
- cette formation permettra aux animateurs de proposer des activités physiques et sportives adaptées aux besoins des personnes atteintes d'Affection de Longue Durée
- une formation personnalisée en lien avec votre projet professionnel
- le travail avec les partenaires et les réseaux
- réflexion sur la séance de Gymnastique Volontaire et le PACK SPORT SANTE adapté à ces publics

### Pour aller plus loin :

- nous vous conseillons de suivre, après cette formation, les formations extérieurs de la FFEPGV : Courir Sport Santé®, Marche Nordique Sport Santé®, Marche Active Sport Santé®

### Déroulé de la formation :



### Comment s'inscrire à la formation :

- **Positionnement :**  
En allant sur le site Internet du Comité Régional EPGV PACA : [www.coregepgvpaca.fr](http://www.coregepgvpaca.fr)

Dans la rubrique FORMATION : choisir la formation qui m'intéresse et s'inscrire au positionnement téléphonique avec un formateur en cliquant sur :

CETTE FORMATION M'INTÉRESSE ! JE SOUHAITE M'INSCRIRE

- **Après le positionnement :**  
Vous recevrez votre dossier d'inscription par Email contenant le devis de formation, le contrat ou la convention de formation, le plan individuel de formation ainsi que la fiche d'inscription.

- **Pour les personnes avec prise en charge AFDAS :**  
Le dossier d'inscription devra être remis aux dirigeants de l'association pour saisir la demande d'aide financière

En cas de difficultés pour la saisie de prise en charge professionnelle sur votre espace AFDAS, votre Comité Départemental EPGV est à votre service pour vous aider dans votre démarche.



**CONTACTEZ-NOUS**

COREG EPGV PACA  
Quartier Belle Aureille  
Micropolis - Bât Isatis  
05000 GAP

06.83.20.94.17

[formationpaca@comite-epgv.fr](mailto:formationpaca@comite-epgv.fr)

[coregepgvpaca.fr](https://www.facebook.com/coregepgvpaca.fr)